

QUALE DELLE SEGUENTI RISPOSTE DESCRIVE CORRETTAMENTE, CRONOLOGICAMENTE ED OPERATIVAMENTE, ALCUNE DELLE FASI APPARTENENTI ALLA PROCEDURA DI:

Questionario 1 - Codice: A

1) "Igiene della stomia del paziente"

- A) 1) Esaminare il posizionamento della stomia - 2) Irroriare la stomia con acqua calda - 3) Strofinare la stomia con una soluzione alcolica
- B) 1) Strofinare energicamente la stomia - 2) Lavare accuratamente con acqua fredda - 3) Asciugare strofinando con un panno
- C) 1) Lavare accuratamente la stomia con acqua tiepida - 2) Asciugare tamponando delicatamente con le garze - 3) Esaminare lo stato della cute e della mucosa

2) "Assistenza del paziente in caso di caduta"

- A) 1) Se il paziente sta per cadere chiedere immediatamente aiuto - 2) Proteggere le ginocchia del paziente dall'urto con il pavimento - 3) Accompagnare il paziente in avanti e farlo scivolare sul pavimento
- B) 1) Se il paziente sta per cadere proteggere le gambe dall'urto con oggetti - 2) Spingere il paziente sul letto accompagnandolo di lato - 3) Far rotolare il paziente sul letto per posizionarlo al centro
- C) 1) Se il paziente sta per cadere adagiarlo delicatamente sul pavimento - 2) Accompagnare il paziente all'indietro e farlo scivolare sul pavimento - 3) Proteggere la testa del paziente dall'urto con il pavimento o con altri oggetti

3) "Assistenza al paziente durante l'alimentazione"

- A) 1) Eseguire l'igiene delle mani - 2) Sistemare il paziente in posizione Fowler o semi-Fowler - 3) Preparare il vassoio del cibo
- B) 1) Scegliere il cibo per il paziente - 2) Eseguire l'igiene delle mani - 3) Sistemare il paziente in posizione laterale
- C) 1) Sistemare il paziente in posizione supina - 2) Preparare il cibo - 3) Eseguire l'igiene delle mani

4) "Esecuzione dell'igiene dei piedi"

- A) 1) Aiutare il paziente ad assumere la posizione prona - 2) Riempire la bacinella di acqua fredda - 3) Ispezionare i piedi e verificare l'assenza di abrasioni
- B) 1) Riempire la bacinella di acqua tiepida - 2) Aiutare il paziente ad assumere la posizione seduta - 3) Ispezionare i piedi e verificare l'assenza di lesioni
- C) 1) Ispezionare i piedi e verificare l'arco plantare - 2) Riempire la bacinella di acqua denaturata - 2) Aiutare il paziente ad assumere la posizione seduta

5) "Applicazione al paziente di benda elastica a giri a forma di otto"

- A) 1) Infilare la benda intorno all'articolazione e tirarla energicamente - 2) Utilizzare questo tipo di bendaggio per liberare le articolazioni - 3) Fissare la parte iniziale della benda all'articolazione con punti di sutura
- B) 1) Utilizzare questo tipo di bendaggio per liberare le articolazioni - 2) Fissare la parte iniziale della benda all'articolazione con le graffette - 3) Sovrapporre ogni strato al precedente tirando forte la benda
- C) 1) Utilizzare questo tipo di bendaggio per coprire articolazioni in modo da immobilizzarle - 2) Portare la benda sopra, intorno e sotto l'articolazione, come se si disegnasse un otto - 3) Terminata la fasciatura fissarla con le graffette

6) "Disinfezione dei dispositivi medici non critici (termometro, ecc.)"

- A) 1) Immergere in dispositivo in acqua e disinfettante - 2) Confezionare il dispositivo in busta per la sterilizzazione - 3) Risciacquare la busta con acqua ossigenata
- B) 1) Insaponare e strofinare gli strumenti da decontaminare - 2) Risciacquare gli strumenti con una soluzione borica - 3) Immergere gli strumenti in soluzione alcalina
- C) 1) Detergere, sciacquare ed asciugare il dispositivo - 2) Disinfettare il dispositivo - 3) Risciacquare il dispositivo con acqua corrente o distillata

7) "Posizionamento corretto per un paziente con grave affanno (dispnea)"

- A) 1) Posizionare il paziente seduto o semiseduto in appoggio su cuscini - 2) Abbassare i piedi del letto - 3) Sistemare un piano di appoggio per le braccia
- B) 1) Posizionare un cuscino sotto la pancia del paziente - 2) Alzare i piedi del letto - 3) Sistemare il paziente nella posizione Sims
- C) 1) Sistemare il paziente in posizione prona - 2) Posizionare il letto in orizzontale - 3) Togliere tutti i cuscini

8) "Misurazione ascellare della temperatura corporea"

- A) 1) Togliere il termometro dall'apposita custodia ed effettuare il lavaggio delle mani - 2) Posizionare il termometro sotto l'ascella del paziente - 3) Mantenere la posizione del braccio in estensione 7-8 minuti e rilevare il parametro
- B) 1) Effettuare il lavaggio delle mani e togliere il termometro dall'apposita custodia - 2) Posizionare il termometro sotto l'ascella del paziente - 3) Mantenere la posizione del braccio in flessione per circa 3-4 minuti e rilevare il parametro
- C) 1) Posizionare il termometro sotto l'ascella del paziente digiuno da almeno 4 ore - 2) Togliere il termometro dall'apposita custodia ed effettuare il lavaggio delle mani - 3) Mantenere la posizione del braccio in flessione per circa 10 minuti e rilevare il parametro

9) "Assistenza del paziente nell'utilizzo delle stampelle"

- A) 1) Posizionare le stampelle dietro il paziente a 25/30 cm. dai suoi piedi - 2) Aiutare il paziente ad alzarsi posizionandosi davanti a lui - 3) Regolare l'altezza delle stampelle in modo tale che i gomiti del paziente siano molto bassi
- B) 1) Regolare l'altezza delle stampelle in modo tale che le braccia del paziente siano perfettamente dritte - 2) Chiedere al paziente di alzarsi da solo - 3) Posizionare le stampelle a circa 60 cm. di fronte al paziente
- C) 1) Posizionare le stampelle a circa 10 cm. davanti al paziente seduto - 2) Regolare l'altezza delle stampelle in modo tale che i gomiti del paziente siano flessi - 3) Aiutare il paziente ad alzarsi posizionandosi dietro di lui

10) "Rifacimento del letto non occupato per un paziente incontinente"

- A) 1) Posizionare la traversa monouso - 2) Tendere accuratamente il primo lenzuolo sulla traversa - 3) Posizionare il secondo lenzuolo ben teso
- B) 1) Tendere accuratamente il primo lenzuolo sul materasso - 2) Posizionare la traversa monouso - 3) Posizionare la traversa di tessuto ben teso
- C) 1) Tendere accuratamente il primo lenzuolo sul materasso - 2) Posizionare il secondo lenzuolo ben teso - 3) Posizionare la traversa monouso sopra le lenzuola

11) "Trasferimento del paziente non collaborante dal letto alla carrozzina con 2 operatori"

- A) 1) Il primo operatore si siede sulla carrozzina - 2) Il secondo operatore solleva il paziente con le braccia - 3) Il secondo operatore poggia il paziente sulle gambe del primo operatore
- B) 1) Il primo operatore si posiziona dietro lo schienale della carrozzina - 2) Il secondo operatore si posiziona davanti alle pedane della carrozzina - 3) Simultaneamente i due operatori alzano il paziente e lo trasferiscono dal letto alla carrozzina
- C) 1) Il primo operatore posiziona il paziente sulle proprie spalle - 2) Il secondo operatore si posiziona davanti alla carrozzina - 3) Il primo operatore piega le gambe vicino la carrozzina mentre il secondo operatore fa sedere il paziente

12) "Somministrazione dei farmaci per via orale in collaborazione con l'infermiere"

- A) 1) L'infermiere valuta l'anamnesi del paziente - 2) L'infermiere spiega al paziente la terapia - 3) L'Oss garantisce la privacy del paziente
- B) 1) L'Oss spiega al paziente la terapia - 2) L'infermiere garantisce la privacy del paziente - 3) L'Oss dà al paziente del "tu" per familiarizzare con lui
- C) 1) L'Oss dà al paziente del "tu" per rilassarlo - 2) L'Oss valuta l'anamnesi del paziente - 3) L'infermiere spiega la terapia al paziente

13) "Primo soccorso"

- A) 1) Valutare la persona e chiamare soccorso - 2) Sostenere le funzioni vitali (ABC) - 3) Arrestare un'emorragia esterna
- B) 1) Anestezizzare la persona - 2) Riattivare le funzioni vitali (ABC) - 3) Effettuare l'ablazione transcatetere
- C) 1) Arrestare un'emorragia interna - 2) Effettuare una tracheotomia - 3) Chiamare soccorso

14) "Collaborazione con l'infermiere nella somministrazione dei farmaci per mezzo di doccia vaginale"

- A) 1) L'Oss inserisce il beccuccio all'interno della vagina - 2) L'infermiere posiziona una padella ed una traversa assorbente - 3) L'Oss applica il lubrificante sulla parte iniziale del tubo ed irroro la soluzione
- B) 1) L'infermiere applica il lubrificante sulla parte finale del tubo - 2) L'infermiere posiziona una padella ed una traversa assorbente - 3) L'Oss avvicina il beccuccio alla vagina e nebulizza la soluzione
- C) 1) L'Oss posiziona una padella ed una traversa assorbente - 2) L'infermiere applica il lubrificante ed inserisce il beccuccio all'interno della vagina - 3) L'infermiere irroro la soluzione

15) "Raccolta di un campione di urine NON sterili in una donna non autosufficiente"

- A) 1) Far assumere al paziente la posizione supina - 2) Eseguire l'igiene intima al paziente partendo dalla zona anale verso la parte anteriore - 3) Chiedere al paziente di effettuare una prima emissione di urine e poi fermarsi
- B) 1) Eseguire l'igiene intima al paziente partendo dalla parte anteriore verso la zona anale - 2) Far assumere alla paziente la posizione seduta sul WC o sulla comoda - 3) Chiedere alla paziente di effettuare una prima emissione di urine e poi fermarsi
- C) 1) Chiedere alla paziente di effettuare una prima e totale emissione di urine - 2) Far assumere al paziente la posizione seduta sul WC o sulla comoda - 3) Eseguire l'igiene intima al paziente partendo dalla parte posteriore a quella anteriore

16) "Rilevazione dei polsi periferici"

- A) 1) Misurare esclusivamente il polso del braccio sinistro - 2) Evitare di spiegare la procedura al paziente - 3) Palpare ogni arteria per valutarne la dimensione e la pressione
- B) 1) Palpare ogni vena per valutarne la forza e l'elasticità - 2) Portare il letto all'altezza delle ginocchia - 3) Iniziare dal polso più prossimale di ogni arto
- C) 1) Portare il letto all'altezza della vita - 2) Iniziare dal polso più distale di ogni arto - 3) Palpare ogni arteria per valutarne la forza e l'elasticità

17) "Rimozione della mascherina monouso di protezione"

- A) 1) Abbassare la mascherina sul collo - 2) Se contaminata pulirla con il detergente - 3) Riutilizzarla all'occorrenza
- B) 1) Lavarsi le mani - 2) Sfilare la mascherina dalla testa - 3) Se contaminata eliminarla nei rifiuti urbani
- C) 1) Slacciare e togliere la mascherina - 2) Se contaminata eliminarla nei rifiuti sanitari pericolosi - 3) Lavarsi le mani

26) "Rilevare la pressione arteriosa con sfigmomanometro"

- A) 1) Gonfiare il bracciale fino a quando non è più percepibile il polso radiale - 2) Aprire la valvola dello sfigmomanometro - 3) Sgonfiare gradualmente il bracciale
- B) 1) Aprire la valvola dello sfigmomanometro - 2) Gonfiare gradualmente il bracciale - 3) Posizionare il bracciale dello sfigmomanometro e richiuderlo intorno all'avambraccio del paziente
- C) 1) Gonfiare il bracciale dello sfigmomanometro e posizionarlo intorno al polso del paziente - 2) Sgonfiare rapidamente il bracciale - 3) Aprire la valvola dello sfigmomanometro

27) "Lavaggio sociale delle mani"

- A) 1) Applicare il sapone liquido e massaggiare le mani - 2) Aprire il rubinetto e bagnare le mani - 3) Risciacquare le mani facendo scorrere l'acqua sulle mani
- B) 1) Aprire il rubinetto e bagnare le mani - 2) Risciacquare le mani facendo scorrere l'acqua dai polsi verso le mani - 3) Applicare il sapone liquido e frizionare le mani
- C) 1) Aprire il rubinetto e bagnare le mani - 2) Applicare il sapone liquido e frizionare le mani - 3) Risciacquare le mani facendo scorrere l'acqua dalle mani verso i polsi

28) "Assistenza al paziente con vomito o nausea"

- A) 1) Registrare il dato - 2) Sostituire necessariamente gli abiti del paziente - 3) Effettuare il lavaggio chirurgico delle mani
- B) 1) Effettuare il lavaggio chirurgico delle mani - 2) Comunicare il dato al medico - 3) Smaltire gli abiti del paziente nei rifiuti speciali
- C) 1) Pulire gli abiti del paziente e se necessario sostituirli - 2) Effettuare il lavaggio sociale delle mani - 3) Registrare il dato

29) "Assistenza nella movimentazione al paziente secondo i principi di meccanica"

- A) 1) Identificare le attività che aumentano il rischio di danno muscolo-scheletrico del paziente - 2) Valutare le alternative al sollevamento manuale - 3) Analizzare il tempo richiesto, la frequenza ed il grado di fatica
- B) 1) Provare tutte le possibili alternative al sollevamento manuale del paziente - 2) Effettuare l'anamnesi del paziente - 3) Analizzare la dieta del paziente
- C) 1) Analizzare le condizioni climatiche - 2) Identificare le abitudini alimentari del paziente - 3) Valutare le attività giornaliere

30) "Assistenza post-mortem"

- A) 1) Girare la salma in posizione prona - 2) Informare i parenti - 3) Effettuare il lavaggio chirurgico delle mani
- B) 1) Posizionare il paravento - 2) Effettuare il lavaggio sociale delle mani - 3) Indossare i guanti monouso
- C) 1) Indossare i guanti monouso - 2) Effettuare il lavaggio chirurgico delle mani - 3) Avvolgere la salma in un lenzuolo

QUESITI DI RISERVA

r. 1) "Assistenza al paziente con crisi convulsiva"

- A) 1) Somministrare subito al paziente del cortisone - 2) Far alzare subito il paziente - 3) Prestare attenzione alle parti del corpo non coinvolte
- B) 1) Notare e registrare i primi sintomi - 2) Prestare attenzione alle parti del corpo coinvolte - 3) Proteggere il capo del paziente e ruotarlo su un fianco
- C) 1) Ruotare subito in posizione prona il paziente - 2) Forzare le mascelle per introdurre il distanziatore - 3) Notare e registrare i primi sintomi

r. 2) "Lavaggio dello strumento chirurgico"

- A) 1) Indossare il camice monouso - 2) Indossare la mascherina chirurgica a triplo strato - 3) Indossare la tuta di sicurezza
- B) 1) Indossare i guanti di gomma - 2) Indossare visiera e cappellino - 3) Indossare il camice impermeabile
- C) 1) Indossare i calzari in lattice - 2) Non usare i guanti - 3) Notare tutti i sintomi

r. 3) "Rilevazione della saturazione"

- A) 1) Ordinare il materiale da usare - 2) Somministrare la saturazione - 3) Sostituire l'apparecchio usato
- B) 1) Spolverare l'apparecchio con un panno - 2) Effettuare la rilevazione della saturazione - 3) Riordinare il materiale usato
- C) 1) Effettuare la rilevazione della saturazione - 2) Riordinare il materiale usato - 3) Detergere e disinfettare l'apparecchio

RISPOSTE ESATTE IN CELESTE

1	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
2	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
3	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
4	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
5	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
6	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
7	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
8	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
9	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
10	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
11	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
12	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
13	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
14	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
15	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
16	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
17	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
18	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
19	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
20	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
21	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
22	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
23	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
24	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
25	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
26	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
27	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
28	<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input checked="" type="checkbox"/> C
29	<input checked="" type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
30	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
Questi di riserva			<input checked="" type="checkbox"/>
r.1	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C
r.2	<input type="checkbox"/> A	<input checked="" type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C

18) "Esecuzione di tricotomia al paziente"

- A) 1) Procedere alla depilazione della zona interessata con crema e lametta - 2) Pulire la lametta sotto l'acqua corrente per un ulteriore utilizzo - 3) Far assumere al paziente la posizione prona
- B) 1) Pulire e disinfettare la parte del corpo da depilare - 2) Far assumere al paziente la posizione Sims - 3) Procedere alla depilazione della zona interessata utilizzando esclusivamente strisce depilatorie
- C) 1) Far assumere al paziente una posizione comoda e sicura - 2) Procedere alla depilazione della zona interessata con il rasoio elettrico - 3) Pulire e disinfettare la testina del rasoio o sostituire le parti monouso

19) "Triage in pronto soccorso"

- A) 1) Identificare il paziente - 2) Eseguire tricotomia sul paziente - 3) Offrire tutte le informazioni al paziente critico
- B) 1) Dare assistenza al paziente - 2) Identificare il paziente - 3) Rimanere da solo con il paziente
- C) 1) Identificare il paziente - 2) Allontanare dalla stanza persone estranee all'intervento in atto - 3) Offrire assistenza al paziente

20) "Versamento di una soluzione"

- A) 1) Analizzare la densità della soluzione - 2) Rimuovere il tappo ed eliminarlo nei rifiuti speciali - 3) Riscaldare sempre la soluzione
- B) 1) Accertarsi di prelevare la soluzione corretta - 2) Assicurarsi che la soluzione non sia scaduta - 3) Rimuovere il tappo e poggiarlo girato con l'apertura verso l'alto
- C) 1) Rimuovere il tappo e poggiarlo girato con l'apertura verso il basso - 2) Accertarsi che la soluzione sia decontaminata - 3) Mischiare soluzioni diverse

21) "Cura ospedaliera di un paziente rimasto allettato per molti mesi"

- A) 1) Eliminare il presidio antidecubito - 2) Immobilizzare il paziente - 3) Osservare la cute del paziente e mantenerla umida
- B) 1) Effettuare la mobilizzazione del paziente - 2) Osservare la cute del paziente e mantenerla pulita ed asciutta - 3) Gestire il presidio antidecubito
- C) 1) Osservare la cute del paziente e mantenerla umida - 2) Gestire il presidio antidecubito - 3) Obbligare il paziente a digiunare

22) "Igiene dei denti"

- A) 1) Valutare la condizione del cavo orale del paziente utilizzando se necessario le dita - 2) Posizionare un cuscino sotto il suo capo - 3) Far assumere al paziente la posizione semiseduta o seduta
- B) 1) Far assumere al paziente la posizione semiseduta o seduta - 2) Posizionare un telo di protezione sotto il capo - 3) Valutare la condizione del cavo orale utilizzando se necessario la fonte luminosa e l'abbassalingua
- C) 1) Far assumere al paziente la posizione semiseduta o seduta - 2) Posizionare un telo di protezione sulle gambe - 3) Valutare la condizione del cavo orale del paziente utilizzando se necessario un colorante

23) "Impacco freddo con borsa di ghiaccio"

- A) 1) Poggiare la borsa del ghiaccio sulla zona da trattare - 2) Effettuare il lavaggio sociale delle mani - 3) Registrare il dato
- B) 1) Effettuare il lavaggio alcolico delle mani - 2) Riferire il dato al medico - 3) Poggiare la borsa del ghiaccio sulla zona da trattare
- C) 1) Registrare il dato sul documento - 2) Effettuare il lavaggio chirurgico della mani - 3) Poggiare la borsa del ghiaccio sulla zona da trattare

24) "Rilevazione del peso corporeo con sollevatore provvisto di rilevatore del peso?"

- A) 1) Lavarsi le mani e posizionare il telo del sollevatore sotto il corpo di paziente - 2) Assicurare tutti i lembi del telo ai ganci del sollevatore - 3) Sollevare il paziente fino a quando non sia più a contatto con il letto
- B) 1) Avvolgere il paziente nel telo del sollevatore - 2) Assicurare il letto ai ganci del sollevatore - 3) Sollevare la parte ed annotare il valore
- C) 1) Assicurare tutti i lembi del telo ai ganci del sollevatore - 2) Sollevare il paziente lasciandolo a contatto con il letto - 3) Lavarsi le mani e posizionare il telo del sollevatore sopra il corpo di paziente

25) "Igiene intima nella donna"

- A) 1) Coprire la paziente con una traversa - 2) Scoprire le parti intime della paziente e farle assumere la posizione seduta - 3) Far piegare le gambe alla paziente e posizionare un cuscino sotto la testa
- B) 1) Scoprire le parti intime della paziente e farle assumere la posizione supina - 2) Posizionare la padella sotto i glutei della paziente - 3) Far divaricare le gambe alla paziente e posizionare una traversa per evitare di sporcare le lenzuola
- C) 1) Far chiudere le gambe alla paziente e posizionare una traversa per evitare di sporcare le lenzuola - 2) Scoprire la paziente e farle assumere la posizione prona - 3) Posizionare la padella sotto i glutei della paziente